

Aktivitäten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung und Prävention im Landkreis Nordsachsen

2011

Regionale Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung und Prävention

Schwerpunktsetzung der RAG 2011

- **Gesund aufwachsen**
 - 1. Projekt „Gesundheitsförderung u. Prävention in Kita u. Schule“
 - 2. Projekt „Lecker u. gesund genießt Nordsachsens Kindermund“
 - 3. Projekt „Starke Wurzeln“
- **Aktives Altern - Altern in Gesundheit, Autonomie und Mitverantwortlichkeit**
- **Medizinische Versorgung im Landkreis Nordsachsen**

„Gesund aufwachsen“



Gesundheitsziel „Gesund Aufwachsen“



Teddy-Cup 2011 und 2012

Teilnehmerzahlen:



Quelle: Kreissportbund Nordsachsen

Veranstaltungsorte	2011		2012	
	Anz. Kinder	Anz. Kitas	Anz. Kinder	Anz. Kitas
Torgau	104	13	142	16
Oschatz	142	17	140	14
Delitzsch	92	8	131	12
Eilenburg	117	9	100	8
Taucha	42	5	47	4
Gesamt:	497	52	560	54

Kindergartenolympiade 2011

Teilnehmerzahlen:



Quelle: Kreissportbund Nordsachsen

Veranstaltungs- orte	2011	
	Anz. Kinder	Anz. Kitas
Torgau	270	26
Oschatz	200	16
Delitzsch	230	15
Eilenburg	135	9
Bad Dübén	123	10
Gesamt:	958	76

2. Projekt „Lecker u. gesund genießt Nordsachsens Kindermund“

Zusammenarbeit zwischen Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen und dem Landratsamt Nordsachsen, GA



Gesamtziel:

- Gewährleisten einer nachhaltig qualitativ hoch- und vollwertigen Ernährung in den Kitas des Landkreises
- Aufbau v. Strukturen einer verbesserten begleitenden Ernährungskommunikation

Teilziele:

- Schaffung struktureller Rahmenbedingungen
- Optimierung der Verpflegungsangebote
- Organisatorische Rahmenbedingungen stärken
- Ernährungskommunikation

Wettbewerb: „Kinderleichte Brotaufstriche – lecker u. gesund“ Okt./2010

14.02.2011 – Prämierung durch den Landrat

2. Projekt „Lecker u. gesund genießt Nordsachsens Kindermund“

Zentrale Schulungen der Kitas/Horte im Landkreis

- A: "Fit Kid - Die Gesund-Essen-Aktion in Kitas", Teil 1
- B: "Fit Kid - Die Gesund-Essen-Aktion in Kitas", Teil 2 -
Kinderlebensmittel näher betrachtet
- C: „Gesunde Ernährung von Anfang an in der Kita - im 1., 2. u. 3. LJ.“

Schulungen der Träger und Speisenanbieter in Leipzig

„Qualitätsstandards für die Verpflegung in Schulen und Kitas
in der Praxis“

3. Projekt „Aktionsbündnis Starke Wurzeln“

- Ganzheitlicher Ansatz im Setting Kita
- Integration der drei Zielgruppen: Kinder, ErzieherInnen, Eltern
- Zu den Themen: Bewegung, Ernährung, Stressregulation

Ziele:

➤ Fähigkeitsentwicklung

Entwicklung eines gesundheitsfördernden Konzeptes für die Kita auf der Grundlage des Bildungsplanes

➤ Eigenverantwortung

Umsetzung des Konzeptes in den Kita-Alltag

➤ Netzwerkarbeit

Stärkung der Zusammenarbeit zwischen Kita-Team und regionalen/überregionalen Kooperationspartnern

3. Projekt „Aktionsbündnis Starke Wurzeln“

Laufzeit: 01.03.2009 – 28.02.2011 (09.02.2011 – Abschlussveranstaltung)

Fördersumme gesamt: 517.405,00 €

Beteiligung: 22 Kitas mit ca. 160 Beschäftigten / 1800 betreuten Kindern

Ergebnisse:

- Zuwachs an aktuellem gesundheitsbezogenen Wissen
- Hohe Motivation der ErzieherInnen zur nachhaltigen Gestaltung eines gesundheitsfördernden Kita-Alltages auf Grundlage der neu erworbenen und gefestigten Kompetenzen
- Verstärkte Nutzung externer Angebote
- Umfangreiche Evaluierung der Ergebnisse hinsichtlich Wirksamkeit, Akzeptanz, Effizienz, Erreichbarkeit und Nachhaltigkeit, zzt. Datenauswertung durch Universitäten Leipzig und Dresden

„Aktives Altern...“

- **Kreisseniorensportspiele in Schildau (KSB)**

Teilnehmerzahlen: 215

- **Informationsveranstaltung zum Thema Krebs in Torgau**
- Vorstellung von Selbsthilfegruppen, Erfahrungsaustausch & Vorträge -
(Kooperation mit der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V.)

Teilnehmerzahlen: 120



Quelle: Kreissportbund Nordsachsen

„Medizinische Versorgung im Landkreis Nordsachsen“

Regionalkonferenz am 20.04.2011 in Torgau

TOP:

- Überlegungen der Staatsregierung (SMS)
- Aktivitäten der Kassenärztlichen Vereinigung (KV Sachsen)
- Ärztesituation aus der Sicht der größten gesetzlichen Krankenkasse (AOK Sachsen)
- Drohender Ärztemangel in den Krankenhäusern in Sachsen (KG Sachsen)
- Erfahrungsbericht des Kreiskrankenhauses Torgau „Johann Kentmann“ gGmbH (KH TO)
- Erfahrungsbericht des Kreiskrankenhauses Delitzsch GmbH (KH DZ)



Befragung der Kassenärzte und Bürgermeister der Städte und
Gemeinden des Landkreises im Aug. 2011

**Weitere Aktivitäten auf dem Gebiet der
Gesundheitsförderung und Prävention
im Landkreis Nordsachsen
in Kita und Schule**

2011

Zahngesundheit

- Präventionsveranstaltung zu Nuckelflaschenkaries in der Kita „Sputnik“ Torgau, 09/2011 (MDR-Ausstrahlung)
- Öffentlichkeitsarbeit u.a. „Gesundes Pausenbrot“

Motto „Gesund beginnt im Mund - je früher desto besser“

- Präventionsveranstaltung in der Kita „Grashüpfer“ Puppentheater, Ernährungs-Angelspiel, u.a.
- „Heiteres Quiz rund um die Zahngesundheit“, GS Weißnig





Audit „Gesunde KiTa“ Audit „Gesunde Schule“



- Zertifizierungsverfahren, die in den BL Sachsen-Anhalt, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein u. Sachsen durchgeführt werden.
- Bundesweit bisher 200 Kitas (Sachsen: 45) u. 152 Schulen ausgez.

➤ Zertifizierte Kitas: AWO Kita "Kleine Sackhupper", Dahlen
Kita "Zu den kleinen Schildbürgern", Schildau
Kita "Unter dem Regenbogen", Oschatz
Kita „Biberburg“, Trossin (rezertifiziert 2011)

➤ Zertifizierte Schulen: Grundschule Zschepplin
Grundschule Dahlen



Weiteres Zertifizierungsverfahren: "Bewegte Schule - Partner f. Sicherheit"
Schuljahr 2010/11: Grundschulen Mockrehna, Eilenburg-Ost, „Zum Bücherwurm“ OZ

FREUNDE - Handlungsfeld Lebenskompetenzförderung



»Lebenskompetent ist, wer sich selbst kennt und mag, empathisch ist, kritisch und kreativ denkt, wer kommunizieren und Beziehungen führen kann, durchdachte Entscheidungen trifft, erfolgreich Probleme löst sowie Gefühle und Stress bewältigen kann.« (WHO 1994)

- **Lebenskompetenz ist Voraussetzung** für die erfolgreiche Lebensgestaltung sowie -bewältigung und somit **für das persönliche Wohlbefinden und die eigene Gesundheit**
- Ziel: Ausbildung von Schutzfaktoren
 - > Thematische Multiplikatoren-Schulungen/ Workshops in Kitas
- Auszeichnung FREUNDE-Tafel: „Wehlitzer Sonnenkäfer“ (Schkeuditz)

FRODI - Frühförderkonzept

Wahrnehmungsdefizite erkennen, bewerten und Förderung der Kinder

- > Fortbildung der Erzieherinnen, Einführung in ein Diagnostik-Instrument
- > Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeiten von Vier- und Fünfjährigen
- > Verzahnung Vorschule und Grundschule
- > Umfangreiches Methodenmanual

2010: 21 Kitas/Grundschulen
2011: 33 Kitas/Grundschulen
2012: bisher 9 Kitas/Grundschulen



Kinder-Garten-Wettbewerb

2010/2011: 2. Sächsischer Kinder-Garten-Wettbewerb

Beteiligung: Kita „Sonnenland“, Delitzsch
Kita „St. Moritz“, Taucha
Kita „Montessori“, Torgau



2012/2013: 3. Sächsischer Kinder-Garten-Wettbewerb

Motto „Unser Kinder-Garten - Platz für ein Miteinander“

Bewerbung der Kitas bis 30.4.2012

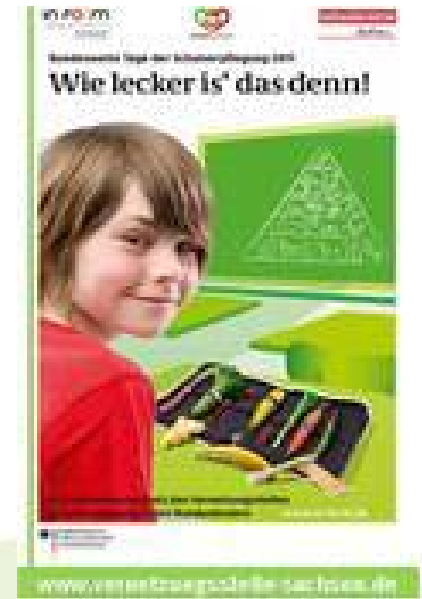
- Planung und Gestaltung naturnaher, bildungs- u. gesundheitsförderlicher Außenräume für und mit Kindern
- Orte für Begegnung, gemeinsames Lernen und Wohlbefinden



1. Sächsischer Tag der Schulverpflegung „Wie lecker is` das denn?“

Ziel:

- Schülern eine gesundheitsfördernde Ernährung schmackhaft zu machen und zu zeigen, dass gesundes Essen in der Schule Spaß machen kann, da...
- ... das Essverhalten der Kinder und Jugendlichen durch das Versorgungsangebot in den Schulen geprägt mit wird.
- Studie: Nachholebedarf bei der Ausgewogenheit des Speiseangebotes
- Teilnehmende Schule im LK (Okt./2011): **MS Krostitz**



Be Smart don` t start

Zielstellung des Wettbewerbes: 14.11.2011 - 27.04.2012 (15. x in Dtl.)

- Das Thema „Nichtrauchen“ in die Schulen zu bringen u. attraktiv für Schüler zu machen
- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstieges in das Rauchen
- Einstellen des Zigarettenkonsums, bei Schülern, die bereits mit dem Rauchen experimentieren



Teilnehmende Klassen - Schuljahr 2011/2012:

- Ehrenberg-Gymnasium DZ: Kl. 5/2
Gymnasium Schkeuditz: Kl. 9a
Geschw.-Scholl-Gymn. Taucha: Kl. 8a
MS Delitzsch Nord: Kl. 6a,b/ 7a
Mittelschule Krostitz: Kl. 6a,b/ 7a,b/ 8b
Thomas-Mann-Gymn. Oschatz: Kl. 7/3
Mittelschule Nordwest Torgau: Kl. 7a,b

Bundesland	Klassen
Baden-Württemberg	1.189
Bayern	1.492
Berlin	279
Brandenburg	306
Bremen	90
Hamburg	456
Hessen	371
Mecklenburg-Vorpommern	105
Niedersachsen	713
Nordrhein-Westfalen	3.590
Rheinland-Pfalz	186
Saarland	60
Sachsen	254
Sachsen-Anhalt	162
Schleswig-Holstein	475
Thüringen	159

Eigenständig werden

- Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention sowie Persönlichkeitsentwicklung in der Grundschule
- Ansatz: Förderung d. Lebenskompetenzen von Kindern u. Jugendlichen

- Inhalte:

1. Ich: Selbstwahrnehmung, Selbstständigkeit, Übernahme von Verantwortung für sich und die eigene Gesundheit
2. Ich und die anderen: Zusammenhalt in der Klasse und Beziehungen der Kinder untereinander, Konfliktbewältigung, Umgang mit Ausgrenzung
3. Ich und meine Umwelt: Übernahme von Verantwortung für die Umwelt, Sicherheit und Gesundheit anderer

- Teilnehmende Schulen:

Dr. Belian-Grundschule Eilenburg

Grundschule "An der Promenade", Torgau

Cultus Freie Schule, Torgau

Schlossschule Naundorf, OT Hof

Grundschule Zschepplin

Grundschule Weidenhain

Grundschule Doberschütz

Suchtprävention an Schulen Projekt

Bauchgefühl

- Unterrichtsprogramm zur Prävention von Essstörungen an weiterführenden Schulen (6./7. Klasse und 8./9. Klasse)
- Training von Pädagogen u. Sozialarbeiter zur Unterrichtsgestaltung u. schulischem Alltag, Anleitungs-Material

Ziele:

- Förderung u. Erhaltung eines gesunden Essverhaltens u. aktiven Lebensstils
- Entwicklung einer positiven Einstellung gegenüber d. eigenen Körper
- Stärkung u. Stabilisierung des Selbstwertgefühls

Teilnehmende Schulen Okt./2011:

Mittelschulen Bad Dübén, Krostitz, Wermsdorf

Gymnasien Taucha und Torgau

Prävention im Bereich HIV/Aids u. sexuell übertragbare Krankheiten

Aktivitäten im Landkreis 2011:

- Missio-Aids-Truck in DZ/OZ, BSZ u. Gymn. (459 TN)
- Mitmach-Parcours zu Liebe , Sexualität & Aids der BZgA in EB, BSZ u. Förderschule (293 TN)
- 12 Buchlesungen an Mittelschulen und Gymnasien (387 TN)
- 8 Veranstaltungen in Koop. mit der Aids-Hilfe Leipzig e.V. (180 TN)
- Baff-Theater, Delitzsch (78 TN)
- 20 sexualpädagogische Veranstaltungen in Schulen und Kitas



Erreichte Zahl an Jugendlichen: 1777 zzgl.
Pädagogen und Sozialarbeiter

- Des Weiteren konnten 107 Projekte der Gesundheitsförderung und Prävention in Kitas, Schulen bzw. anderer Träger mit Fördermitteln des Freistaates Sachsen unterstützt werden.
- Zudem sind im Landkreis zahlreiche weitere Akteure im Rahmen der lebens-, gesundheits- und sozialkompetenzfördernden pädagogischen Arbeit tätig und engagieren sich in den unterschiedlichen Lebenswelten.