

Leitfaden für Alleinerziehende

Mehr als zwei Drittel aller Frauen nehmen Elternzeit in Anspruch. Aber nicht immer ist ein Wiedereinstieg bei Ihrem bisherigen Arbeitgeber möglich.

Jede fünfte Familie in Deutschland ist eine Einelternfamilie. Obwohl die Zahl der Väter seit Jahren steigt, sind es derzeit überwiegend Frauen, die ihre Kinder ohne Partner betreuen. So unterschiedlich die Gründe dafür sind, Ihnen allen sind die vielfältigen Herausforderungen, die diese Lebensform mit sich bringt, bekannt. Wenn Sie ohne Partner mit Ihrem Kind zusammenleben, muss der Alltag gut organisiert sein. Das trifft vor allem dann zu, wenn Sie erwerbstätig sind oder den Einstieg in den Beruf suchen.

Die vorliegende Broschüre hilft Ihnen sich zu orientieren. Denn nur, wenn Sie wissen, was Sie wollen und können, haben Sie die Möglichkeit, gezielt nach Unterstützung durch Ihr Jobcenter zu fragen.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt für die meisten Alleinerziehenden eine beträchtliche Herausforderung dar. Alleinerziehende sind aber mit deutlich höheren Anforderungen an die Organisation des Alltags, der Haushaltsführung, Kindererziehung und Sicherung des finanziellen Einkommens konfrontiert und deshalb auf ein engmaschiges Netz der Unterstützung angewiesen.

Planen Sie die Rückkehr in den Beruf langfristig!

Beziehen Sie vorhandene Familienmitglieder mit ein!

Entdecken Sie Ihr Potenzial, indem Sie einmal im Familien- und Bekanntenkreis nachfragen, welche Eigenschaften Ihnen zugeschrieben werden! Sie werden überrascht sein.

Nutzen Sie diese Kompetenzen für die Erstellung Ihrer Bewerbung!

Dienstleistungsangebot Ihres Jobcenter Nordsachsen

Sie möchten im Anschluss an Zeiten der Kinderbetreuung in das Erwerbsleben zurückkehren? Wir bieten Ihnen als Berufsrückkehrer oder Berufsrückkehrerin folgendes Dienstleistungsangebot an:

Persönliche Beratung zu allen Fragen der Integration
in den Arbeitsmarkt (nach vorheriger Terminvereinbarung)

**Individuelle Arbeitsvermittlung und persönliches
Fallmanagement**



Die Möglichkeit zur **Stellensuche über die JOBBÖRSE** unter www.arbeitsagentur.de (in den Selbstinformationseinrichtungen im Berufsinformationszentrum oder von zu Hause aus)

Informationen zu den Förderangeboten des Jobcenter

Beratung zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Damit wir Sie optimal bei Ihrer Beschäftigungssuche unterstützen können, muss in einem ersten Beratungsgespräch geklärt werden, welchen individuellen Unterstützungsbedarf Sie haben. Wichtig ist, dass Sie sich gut auf den Termin vorbereiten.

Ihr Job heißt ab sofort Jobsuche

Was kann ich besonders gut?

Was will ich?

Welchen Marktwert haben meine Fähigkeiten?

Wie beurteile ich meine eigenen Stärken und Schwächen?

Was biete ich meinem künftigen Arbeitgeber?

Was für einen Arbeitsplatz suche ich?

Reichen meine Kenntnisse hierfür aus?

Was ist mir wichtig?

Kann ich meine Fähigkeiten eventuell auch für andere Alternativen nutzen?

In welcher Region suche ich einen neuen Arbeitsplatz?

Wie mobil bin ich? – Wie mobil kann ich sein?

Welcher Zeitpunkt ist günstig für den Wiedereinstieg?

Ist die Kinderbetreuung abgesichert?

Wie könnte meine Arbeitszeit aussehen, Vollzeit oder Teilzeit?

Welcher Zeitrahmen steht mir für die Arbeitszeit zur Verfügung?

Dies sind nur einige der Fragen, die Sie sich vor der Suche nach einer neuen Beschäftigung und vor dem Gespräch mit der Vermittlungsfachkraft stellen sollten, um systematisch und mit Erfolg einen neuen Arbeitsplatz zu suchen.

Unter **www.arbeitsagentur.de/lernboerse** finden Sie weitere Tipps und Informationen zu verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten!

Sie erreichen das Jobcenter Nordsachsen:

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr telefonisch: 03435 - 980 493* (*Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise max. 42 ct/min.)

Ihre Vermittlungsfachkraft im Jobcenter Nordsachsen steht Ihnen vor Ort natürlich gern zur Verfügung.