

Delitzsch, 13. März 2014

**Einladung
an Fachkräfte in der Seniorenarbeit mit beruflicher Vorbildung
im Themenfeld Ernährung**

**Schulung
„Im Alter IN FORM: Gesunde Lebensstile fördern.“**
➤ am 13. Mai 2014 in Delitzsch
➤ am 16.10.2014 in Torgau

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich laden wir Sie zu der Schulung „Im Alter IN FORM: Gesunde Lebensstile fördern“ ein.

Die Schulung wird im Rahmen des Aktionsplans des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ gefördert. Sie wird von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO) in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt des Landratsamtes Nordsachsen durchgeführt.

Ziel der Schulung ist es, die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Ernährung und Gesundheit älterer Menschen aufzuzeigen und sinnvolle Verhaltensweisen in der Alltagsverpflegung darzustellen. Die Ernährung bei ernährungsbedingten Erkrankungen und bei Kau- und Schluckbeschwerden unterscheidet sich von einer normalen Alltagsverpflegung. Die Ernährung älterer Menschen beeinflusst das körperliche Wohlbefinden der Bewohner sehr. Die Zusammenstellung der Mahlzeiten für ältere Menschen stellt besondere Anforderungen hinsichtlich der Nährstoffversorgung, der Akzeptanz und der Zubereitung gegenüber einer normalen Alltagsverpflegung arbeitender Erwachsener. Besonders Fachkräfte, die in Einrichtungen arbeiten oder in anderen Bereichen Hilfsbedürftige versorgen, sollten aktuelle Erkenntnisse der Forschung berücksichtigen und durch die Schulungen Input sowie Handlungsspielräume für Ihr Tätigkeitsfeld erhalten. Darüber hinaus bietet sich Gelegenheit für einen intensiven Erfahrungsaustausch.

Die Schulung **richtet sich vorrangig an alle MitarbeiterInnen in Senioreneinrichtungen, in der ambulanten Pflege sowie Menschen mit Vorkenntnissen im Bereich Ernährung. Schön wäre eine Mischung aus KüchenmitarbeiterInnen, Hauswirtschafts- und Pflegekräften.** So wird ein intensiver Austausch der verschiedenen Arbeitsbereiche gewährleistet. Darüber hinaus können interessierte Personen gern freie Plätze erfragen.

Kooperationspartner der BAGSO sind die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), die Verbraucherzentrale Hamburg (VZ Hamburg), die Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin (DGAZ) und der Deutsche Turner-Bund (DTB). Weitere Informationen finden Sie unter www.bagso.de

Inhaltlich gleiche Schulungen finden statt:

Termin: 13. Mai 2014 von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort: Landratsamt Nordsachsen, Richard-Wagner-Str. 7a,
04509 Delitzsch, Haus B, 2.OG, Zi. 7.14**

Termin: 16. Oktober 2014 von 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

**Ort: Landratsamt Nordsachsen, Schloßstraße 27, 04860 Torgau,
Heinrich-Schütz-Saal, Flügel D**

Das Programm der Schulung ist beigelegt. Ein Teilnahme-Zertifikat wird ausgestellt.

Die Tagungen, Honorare und Reisekosten sowie Schulungsmaterialien und Getränke werden aus Projektmitteln finanziert. Die Kosten für das Mittagessen sowie die Reisekosten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können nicht übernommen werden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Wir bitten Sie, sich **bis zum 01. Mai 2014** (für Delitzsch) und **bis zum 14. September** (für Torgau) schriftlich anzumelden. Sollte Ihnen eine Teilnahme an der Schulung nicht möglich sein, bitten wir um Abmeldung bis spätestens 7 Tage vor dem Schulungstermin, andernfalls können ggf. Kosten für Schulungsmaterialien und Verpflegung in Rechnung gestellt werden.

Die Anmeldung zur Schulung senden Sie bitte an: (siehe beiliegendes Formular)

Landratsamt Nordsachsen - Gesundheitsamt
Frau Conny Dietze, Richard-Wagner-Str. 7a, 04509 Delitzsch
Tel.: 034202/988-6333
Fax: 03421/ 758856333
Email: conny.dietze@lra-nordsachsen.de

Ihre Anmeldung wird **nicht** bestätigt. Falls die Schulung ausfällt, geben wir Ihnen eine Woche vor dem geplanten Termin eine Rückmeldung.

Haben Sie noch Fragen, können Sie sich ebenfalls wenden an:

BAGSO
Projekt: Im Alter IN FORM
Bonngasse 10
53111 Bonn
Mail: inform@bagso.de

Mit freundlichen Grüßen

Conny Dietze

„Im Alter IN FORM: Gesunde Lebensstile fördern.“

Programm	<u>Weiterbildungsschulung am 13.05. oder 16.10.2014</u>
Zielgruppe	Fachkräfte in der Arbeit mit Senioren
Moderation	Frau Susanne Schmitt, BAGSO
Referenten	Frau Susanne Schmitt, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

Tagesablauf

- 09:30 Uhr Begrüßung und Einführung des Projektes „Im Alter IN FORM“
- 09:45 Uhr Vorstellungsrunde: Namen, Aufgaben bzw. Verantwortungen in der Seniorenarbeit und Erwartungen an die Schulung
- 10:15 Uhr Kaffeepause
- 10:30 Uhr Ernährung bei wichtigen Erkrankungen
- 12:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden
- 15:00 Uhr Das Thema „Im Alter IN FORM“ in der Seniorenarbeit
- 15:45 Uhr Ergebnisse
- 16:15 Uhr Auswertung
- 16:30 Uhr Ende der Schulung

Landratsamt Nordsachsen - Gesundheitsamt
Frau Conny Dietze
Tel. 034202/988-6333

Tel.: 034202/988-6333 Fax: 03421/75885-6333 Email: conny.dietze@lra-nordsachsen.de

**Anmeldung Schulung „Im Alter IN FORM“
(13. Mai 2014, in Delitzsch - 16. Oktober 2014 in Torgau)
Bitte Rückmeldung bis 01. Mai / 14. September 2014**

Ich melde mich **verbindlich**^{*)} an:

- zur Teilnahme am 13.05.2014 in Delitzsch
- zur Teilnahme am 16.10.2014 in Torgau

Name, Vorname _____

Organisation/
Funktion _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum
Unterschrift _____

Hinweise zur
Verpflegung

Getränke (Wasser, Kaffee, Tee) stehen kostenfrei zur Verfügung.

In Delitzsch:

Möglichkeit der Teilnahme an der Mittagsverpflegung in der Cafeteria (3 Essen zur Wahl [je 3,50 € incl. Salat o. Süßspeise]), Bestellung im Vorfeld notwendig – Befragung der Teilnehmer ca. 1 Wo. vor Schulungstermin. Ein Lidl-Markt mit Bäcker befindet sich neben dem LRA.

In Torgau:

steht nur das Stadtzentrum zur Verfügung.

*) Im Falle einer Verhinderung wird darum gebeten, dies bitte umgehend mitzuteilen, um eventuell anfallende Stornokosten zu vermeiden. Sollten Teilnehmende trotz vorheriger Zusage aus anderen Gründen als Krankheit oder objektiv nachvollziehbaren Ursachen nicht teilnehmen, behält sich die BAGSO vor, die anfallenden Kosten in voller Höhe in Rechnung zu stellen.