

# Pressemitteilung

Nr. 33/2016 - 14. Juni 2016

## Gesundheitstag – „fit für den Job“

### **Arbeitsagentur und Jobcenter bieten Plattform zum Thema Gesundheit**

Die Agentur für Arbeit Oschatz und das Jobcenter Nordsachsen organisieren auch in diesem Jahr wieder gemeinsam mit regionalen Partnern Gesundheitstage. Der nächste findet am 23. Juni 2016 im O-Park in Oschatz statt.

Im Mittelpunkt steht die Gesundheitsorientierung von arbeitslosen und arbeitsuchenden Menschen zur Förderung ihrer Beschäftigungsfähigkeit. „Gesundheitliche Einschränkungen sind häufig Ursache längerer Arbeitslosigkeit. Für den Einzelnen ist das oft eine Belastung und erschwert die berufliche Entwicklung“, erklärt Agenturchefin Cordula Hartrampf-Hirschberg. „Am Gesundheitstag wollen wir mit Aktivangeboten und Vorsorgeinformationen möglichst viele Menschen erreichen und unterstützen.“

Von 8:30 bis 13:00 Uhr finden Interessierte ein breites Angebot mit Vorträgen, Aktionen und Infoständen rund ums Thema Förderung der Gesundheit: Tipps zu Bewegung und gesunder Ernährung, effektive Stressbewältigung, Blutdruckmessung, Impfpasskontrolle und vieles mehr. Der Eintritt ist kostenfrei.

„Die demografische Entwicklung und die Anforderungen der heutigen Arbeitswelt verändern unsere Gesellschaft spürbar. Umso wichtiger ist daher die aktive Förderung der Gesundheit mit Sport, Wellness, geistiger Aktivität und gesunder Ernährung“, betont Christine Westphal, Geschäftsführerin des Jobcenter Nordsachsen. „Mit unserem zweiten gemeinsamen Gesundheitstag in Oschatz möchten wir dafür einen Grundstein legen und Gesundheitsprävention in den Fokus nehmen.“

### **Auf einen Blick:**

**Wann?** Donnerstag, 23. Juni 2016 von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr  
**Wo?** O-Park in Oschatz