

# Pressemitteilung

Nr. 61/2016 - 19. September 2016

## Gesundheitstag – „Fit für den Job“

### **Arbeitsagentur und Jobcenter bieten Plattform zum Thema Gesundheit**

Die Agentur für Arbeit Oschatz und das Jobcenter Nordsachsen organisieren auch in diesem Jahr wieder gemeinsam mit regionalen Partnern Gesundheitstage. Der nächste findet am 27. September 2016 im Bürgerhaus in Eilenburg statt.

Im Mittelpunkt steht die Gesundheitsorientierung von arbeitslosen und arbeitssuchenden Menschen zur Förderung ihrer Beschäftigungsfähigkeit. „Gesundheitliche Einschränkungen sind häufig Ursache längerer Arbeitslosigkeit. Für den Einzelnen ist das oft eine Belastung und erschwert die berufliche Entwicklung“, erklärt Agenturchefin Cordula Hartrampf-Hirschberg. „Am Gesundheitstag wollen wir mit Aktivangeboten und Vorsorgeinformationen möglichst viele Menschen erreichen und unterstützen.“

Von 08:30 bis 12:30 Uhr finden Interessierte ein breites Angebot mit Vorträgen, Aktionen und Infoständen rund ums Thema Förderung der Gesundheit, Tipps zu Bewegung und gesunder Ernährung, effektive Stressbewältigung, Blutdruckmessung, Impfpasskontrolle und vieles mehr. Ein neues Angebot ist die kostenfreie Gripeschutzimpfung durch das Gesundheitsamt.

„Die demografische Entwicklung und die Anforderungen der heutigen Arbeitswelt verändern unsere Gesellschaft spürbar. Umso wichtiger ist daher die aktive Förderung der Gesundheit mit Sport, Wellness, geistiger Aktivität und gesunder Ernährung“, betont Christine Westphal, Geschäftsführerin des Jobcenter Nordsachsen. „Mit unserem zweiten gemeinsamen Gesundheitstag im Landkreis Nordsachsen in diesem Jahr möchten wir dafür einen Grundstein legen und Gesundheitsprävention in den Fokus nehmen.“

### **Auf einen Blick:**

**Wann?** Dienstag, 27. September 2016 von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
**Wo?** Bürgerhaus in Eilenburg, Franz-Mehring-Straße 23