

VERGESSEN

- eigene Biografie
- kehren zu sich selbst zurück

VERÄNDERN

Art + Weise des Denkens + Seins

ERLEBEN

- Gefühle
- Gefühle
- Gefühle

WAS BRAUCHEN
WIR?

UNS!

WAS
GESCHIEHT?

WAS BLEIBT?

Bedürfnis nach: - Sicherheit

- Nähe + Eingebundenheit

- Beschäftigung

- Trost

- Wertschätzung

- Identität