

Pressemitteilung

Gesundheitsamt, Stand: 07.08.2019

Landratsamt

Der Landrat

Machen Sie mit bei den GYMWELT-Sportevents!

Das Projekt der offenen GYMWELT-Sportabende findet aufgrund positiver Resonanz im September 2019 nun zum dritten Mal in **Oschatz** sowie zum zweiten Mal in **Schkeuditz** statt.

Organisiert wird das Event durch den Oschatzer Turnverein 1847 e. V. (OTV) bzw. dem Turn- und Sportgemeinschaft Schkeuditz e. V. (TSG) und dem Sächsischen Turnverband (STV) gemeinsam mit zahlreichen Unterstützern.

Das hochmotivierte STV-Pretererteam und die Trainer bzw. Übungsleiter der ausrichtenden Vereine bieten den sport- und bewegungsbegeisterten Teilnehmer*innen einen bunten Programm-Mix aus praxistauglichen, mitreißenden Fitnesstrends, die von allen sofort umgesetzt werden können. Ob beim bewegten Willkommen, beim Yoga Workout, bei der KAHA-Sequenz oder beim Dancefeeling - mit all diesen „sportlichen Bausteine“ des Programms sind Spaß und Bewegungsfreude garantiert! Die Veranstaltungen sind offen für alle, kostenfrei und werden für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt.

Das Gesundheitsamt des Landkreises Nordsachsen unterstützt diese Initiative, mit welcher das Gesundheits- und Bewegungsbewusstseins in der Bevölkerung gefördert wird.

Untersuchungen belegen, dass jede zusätzliche Bewegung bereits mit gesundheitlichem Nutzen verbunden ist, auch wenn zum Beispiel ältere Personen bisher gänzlich körperlich inaktiv waren. Bewegung und Gesundheit gehören zusammen und sind ein wichtiger Motivationsfaktor. Dabei leisten Sportvereine einen wichtigen Beitrag.

Kommen auch Sie zu den Sportabenden, lassen Sie sich auf einen sportlichen Schnupperkurs mitnehmen oder bringen Sie einfach ein kleines Stück mehr Bewegung in Ihren Alltag.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.tsg-schkeuditz.de bzw. www.oschatzer-turnverein.de

Termine:

Schkeuditz

05.09.2019

18:00 bis 20:00 Uhr

Sportkomplex Schkeuditz, Goethestraße 8a

Oschatz

09.09.2019

19:00 bis 21:00 Uhr

Rosentalsporthalle, Berufsschulstr. 8

Landratsamt Nordsachsen

Pressestelle:

Schloßstraße 27

04860 Torgau

Pressereferent

Thomas Seidler

Telefon: (03421) 758 1013

Telefax (03421) 758 85 1013

Internet

thomas.seidler@lra-nordsachsen.de

www.landkreis-nordsachsen.de

* Mit diesem Kommunikationsmittel (E-Mail) können Verfahrensanträge oder Schriftsätze nicht rechtswirksam eingereicht werden. Sollte Ihre Nachricht einen entsprechenden Schriftsatz beinhalten, ist eine Wiederholung mittels Telefax oder auf dem Postweg unbedingt erforderlich