

GYMWELT

Die TSG Schkeuditz e. V. und
der Sächsische Turn-Verband e. V.
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Schkeuditz

Donnerstag,
05. September 2019
18.00-20.00 Uhr

Sportkomplex Schkeuditz
Goethestraße 8a
04435 Schkeuditz

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening
Easy Dance Moves „Let's have fun“
KAHA®-Inspirationen
Standing Pilates
Faszien-Flows
Cardio Dance Spirit
Yoga – Energie und Ruhe
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Peggy Brennecke, Leipzig
Dr. Gudrun Paul, Grimma
René Rößler, Leipzig

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Park- / Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Ansprechpartner und Kontakt:

Jörg Müller (TSG Schkeuditz e. V.)
Tel.: 01 51 - 280 280 41
E-Mail: tsg@tsg-schkeuditz.de

www.tsg-schkeuditz.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)