

GYMWELT

Der Oschatzer TV 1847 e. V.
und der Sächsische Turn-Verband
laden ein zum:

GYMWELT- Sportabend Oschatz

Montag,
09. September 2019
19.00 bis 21.00 Uhr

Rosentalsporthalle Oschatz
Berufsschulstr. 8
04758 Oschatz

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Allen ein herzliches Willkommen
zum GYMWELT-Sportabend!**

Unser Programm:

**Welcome Opening
Easy Dance Moves „Let's have fun“
KAHA®-Inspirationen
Bewegter Rücken
Standing Pilates
Faszien-Flows
Cardio Dance Spirit
Yoga – Energie und Ruhe
Happy Cool Down**

Unsere Presenter:

Elisabeth Kutscha (Leipzig)
René Rößler (Leipzig)

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 18.30 Uhr.
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Parkmöglichkeiten an der Sporthalle sind ebenfalls vorhanden.

Ansprechpartner und Kontakt:

Karin Walter
Tel.: 034 35 - 905 24 03
E-Mail: otv_1847@web.de

**www.oschatzer-turnverein.de
www.stv-turnen.de (Gymwelt)**