

„Die Qualität einer Bindung prägt die Zukunft eines Menschen“

Fachtag Frühe Hilfen
25.09.2019

Petra Dzur

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Video-Home-Trainierin®



Bindung...

... ist das gefühlsgetragene Band,
dass eine Person
zur anderen spezifischen Person knüpft
und das sie über Raum und Zeit
miteinander verbindet...

(Ainsworth 1979)

Bindung...

... wächst auf der Grundlage der
Gesamtgeschichte von
Interaktionserfahrungen der
Bindungspartner...

Bedürfnispyramide nach Maslow...



Bindungstheoretisches...

- Angeborene Bereitschaft und Notwendigkeit, Bindung aufzubauen
- Entwicklung im ersten Lebensjahr
- Gekennzeichnet durch das Suchen und Bewahren von Nähe und Protest bei Trennung

Funktion der Bindung...

- Sicherheit und Vertrauen, besonders in Momenten von Stress und emotionaler Belastung (Bowlby)
- Jedes Kind baut eine Bindung zu seiner Bezugsperson auf! Unabhängig von der Qualität dieser Beziehung!
- Temperament eines Kindes bedingt nicht sein Bindungsverhalten!

„sichere Basis“ ...

- Ainsworth 1973 „sichere Basis“ Kinder suchen in belastenden Situationen Schutz
- Gewinnen inneres Gleichgewicht zurück und können erneut zur Erkundung der Umwelt aufbrechen
- nach Entspannung kann Neugier wieder gestillt werden

Aktivierung des Bindungssystems...

- bei Angst, Gefahr, Müdigkeit, Unwohlsein
- in unbekanntem Situationen, bei Fremden
- in Trennungssit., auch bei „psychischer Abwesenheit“
- bei Schmerzen, Krankheit

Bindungsverhalten...

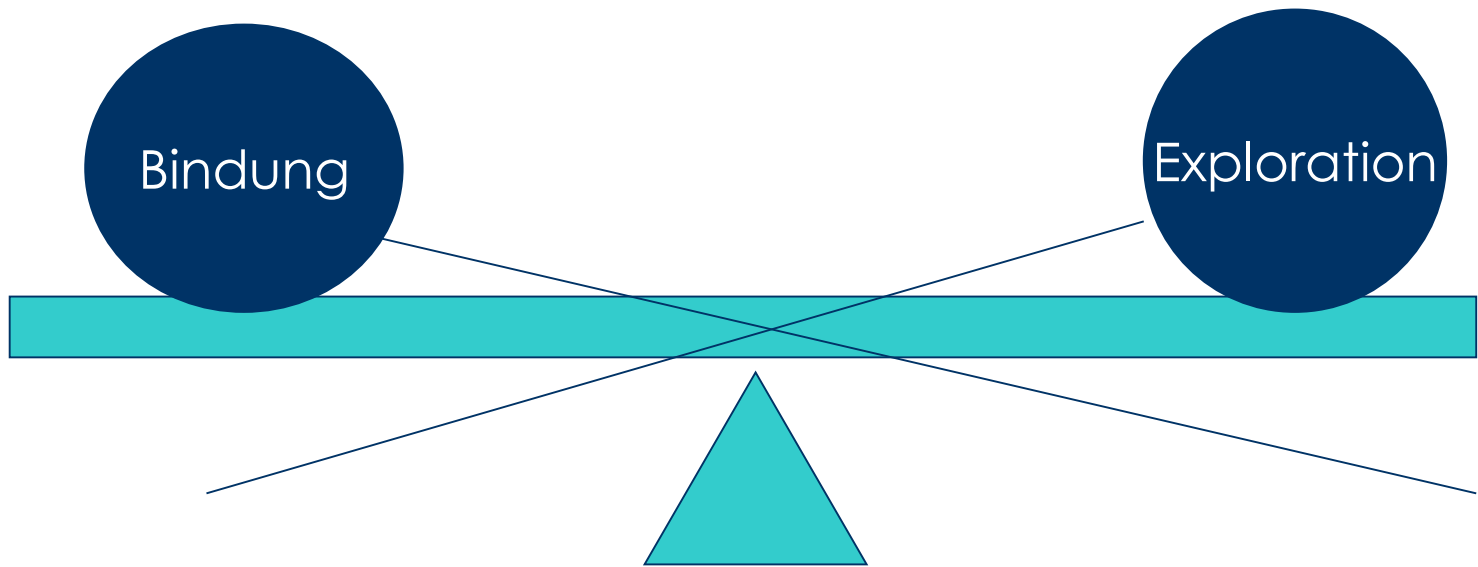
- Blickkontakt
- Protestieren, Schreien, Weinen
- der Bindungsperson hinterherlaufen
- Nähe suchen (Anklammern)
- die Bindungsperson suchen, rufen
- sich rückversichern, nachfragen

Bindungs-Explorations-Balance...

Zu den Grundbedürfnissen des Babys gehören:

- Das Bedürfnis, sich an nahestehende Menschen zu binden
- Das Bedürfnis nach Erkundung

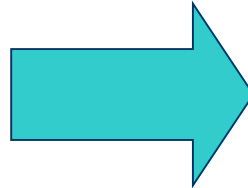
Bindungs-Explorations-Balance...



Bindungs-Explorations-Balance...

Bindungsverhalten aktiviert

bei Schmerz, Angst,
Unbehagen



Explorationsverhalten

wenig aktiv, wenig Interesse an
Umwelterkundung, kaum
Kontaktaufnahme zu anderen

Bindungsverhalten wenig aktiviert

bei Wohlbefinden, Verlässlichkeit
von Bezugspersonen,
Einfühlsamkeit



Explorationsverhalten

aktives Erkunden der Umwelt,
Kontaktaufnahme zu anderen

Folgen sicherer Bindung...

- Urvertrauen
 - Gute soziale Kompetenzen
 - Kooperative und kompetente Kinder
 - Nach Hilfe und Unterstützung suchen
 - Konfliktlösestrategien
 - Flexibler Umgang mit neuen Situationen
 - Stabile Frustrationstoleranz, Ausdauer, soziales Interesse, Begeisterung
- soziale und emotionale Intelligenz

Bindungssicherheit und sozial-emotionale Entwicklung...



Kleinkindalter

→ sozial interessiert

→ flexibel, frustrationstolerant

Kindergartenalter

→ ausgewogene Peer-Interaktion

→ autonom und zielorientiert

Vorschul- und
frühes Schulalter

→ selbstsicher, selbstkritisch

Schulalter

→ feste, loyale Freundschaften, populär

Jugendalter

→ populär, sozial anerkannt,
Führungsposition

Einflussfaktoren Bindungsentwicklung...

- Elterliche Feinfühligkeit
- Fähigkeit eigenes Verhalten zu reflektieren
- Emotionale Verfügbarkeit
- Eigene Bindungserfahrung
- Akzeptanz der elterlichen Rolle
- Gesellschaftliche Belastungsfaktoren
- Kulturelle Einstellungen

Schlussfolgerung...

- Feinfühliges, emotional zuverlässiges Verhalten beeinflusst die Entwicklung einer sicheren Bindung beim Kind
- Sichere Bindung dient bei Kleinkindern als wichtige Komponente zur Stressbewältigung
- frühe Bindungsförderung gilt als Schutzfaktor vor Entwicklungsstörungen



Unterstützung einer sicheren Bindung...

Durch Feinfühligkeit der Bindungsperson
Signale des Kindes

- Richtig wahrnehmen
- Richtig interpretieren
- Prompt und
- Angemessen reagieren

SEHEN → VERSTEHEN → HANDELN

Ausdruckskanäle von Feinfühligkeit...

Sprache:

wertschätzende Wortwahl, interessiertens Fragen, aktives Warten

Stimme:

Liebevolle, ruhige Tonlage, geduldiges, langsames, deutliches Sprechen

Gesicht / Mimik:

Interessierter Gesichtsausdruck, Spiegeln der Stimmung des Kindes

Körper:

Ruhige, offene Körperhaltung, auf Augenhöhe, zugewandt, Körperkontakt zulassen

Feinfühligkeit

Film ab!

Störfaktoren in der Feinfühligkeit...

- Zeitmangel, Stress, Schlafmangel, Belastung, Angst
- Fehlende Reflektionsfähigkeit und Empathie
- Geringes Wissen über kindliche Bedürfnisse
- Schlechte Rahmenbedingungen (Zahl Kinder, Wohnraum, Lebenssit.)
- Eigene negative Erfahrungen
- Psychische oder körperliche Krankheiten
- Suchtmittelmißbrauch

Interventionen zur Stärkung der Feinfühligkeit...

- Entwicklungspsychologisches Wissen vermitteln
- Positive Rückmeldungen geben
- Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen
- Erziehungsvorstellungen, Erwartungen thematisieren
- Vorbildfunktion
- Empathische und wertschätzende Haltung

Video-Home-Training[®] ...

- Ressourcenorientierte Methode der Erziehungsberatung
- Stärken elterlicher Kompetenzen
- Gelungene Interaktion sichtbar machen und durch Betrachtung und Reflektion die Bedeutung im Alltag erkennen

Weiterführende Literatur...

- Ziegenhain, Gebauer, Ziesel, Künster, Fegert, 2009, Die Chance der ersten Monate. Feinfühligke Eltern-gesunde Kinder
- Derksen, 2013, Vom Säugling zum Kleinkind, Fortbildung
- Brisch, Hellbrügge, 2007, Die Anfänge der Eltern-Kind-Bindung
- Grossmann, Grossmann, 2004, Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit
- Goltsche, 2009, Anwendungsbereiche des VHT[®]

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

