



Die **Verbraucherzentrale Sachsen** ist eine anbieter-unabhängige, überwiegend öffentlich finanzierte, gemeinnützige Organisation. Ziel ihrer Arbeit ist es, Verbraucher*innen in Fragen des privaten Konsums zu informieren, zu beraten und zu unterstützen. Sie verschafft Überblick bei unübersichtlichen Angebotsmärkten und Durchblick bei komplexen Marktbedingungen. Sie benennt Gesundheits- oder Umweltaspekte, die Kaufentscheidungen beeinflussen können.

In Torgau

Datum: Freitag, 06.12.2019
Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Ort: Landratsamt Nordsachsen
Schloss Hartenfels
Flügel E, Beratungsraum
Schlossstraße 27
04860 Torgau

Anmeldefrist bis: 29.11.2019

In Delitzsch

Datum: Montag, 16.12.2019
Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Ort: Landratsamt Nordsachsen
Haus B, 2. OG, Raum 7.14
Richard-Wagner-Str. 7a
04509 Delitzsch

Anmeldefrist bis: 09.12.2019

Beitrag: kostenfrei
Teilnehmer: mind. 10 - max. 20 Personen
Referentin: Claudia Lasarczik
Dipl. Oecotrophologin
Verbraucherzentrale Sachsen

Herausgeber:
Landratsamt Nordsachsen,
Dezernat Soziales und Gesundheit - Gesundheitsamt
04855 Torgau

Organisation:
Conny Dietze, Koordinatorin f. Gesundheitsförderung & Prävention, Tel.: 03421/ 758-6333
Conny.dietze@lra-nordsachsen.de

Projektmittelgeber:
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Bildquellen: Rainer Sturm / pixelio.de; Steffi Pelz / pixelio.de; Andrea Damm / pixelio.de

Redaktionsschluss: 29.10.2019

Copyright: Diese Veröffentlichung ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind dem Hersteller vorbehalten.

Mehr zum Landkreis Nordsachsen erfahren Sie auf unserer Internetseite: www.landkreis-nordsachsen.de

Diese Fortbildung findet in Kooperation des Gesundheitsamtes - Landkreises Nordsachsen mit der Verbraucherzentrale Sachsen statt.

-Essen & Trinken- Verpflegung und Ernährungsbildung in Kita & Hort



Torgau, 06.12.2019
Delitzsch, 16.12.2019

Ein **Fortbildungsangebot**
für Erzieher*innen (Kita, Hort)



Die bedarfsgerechte Ernährung von Kindern ist eine Grundvoraussetzung für die optimal körperliche und geistige Entwicklung. Essen und Trinken als Voraussetzung für das Wohlbefinden der Kinder schließen sowohl die gesundheitsfördernde Lebensmittelauswahl als auch das frühzeitige Erlernen richtiger Essgewohnheiten ein.

Sollen Ernährungsgewohnheiten neu geprägt werden, muss von den lebensweltlichen Erfahrungen der Kinder ausgegangen und ihre Neugier und ihre Experimentierfreude geweckt werden. Daher vermittelt die Fortbildung nicht nur Wissen zur Ernährung und Lebensmittelauswahl, sondern gibt auch Impulse für kleine und große Aktionen und liefert Tipps für den Kita- bzw. Hort-Alltag.

Zielstellungen

Stärkung der Kompetenz der pädagogischen Mitarbeiter*innen in Kitas und Horten:

- ✓ Aktuelles theoretisches Wissen zur Kinderernährung und Ernährungsbildung
- ✓ Wissen zur Bewertung aktueller Ernährungstrends und Meinungen
- ✓ Vorhandener „Methodenkasten“ für die Ernährungsbildung
- ✓ Sensibilität zur Selbstreflexion des eigenen Essverhaltens

Inhalte

- Grundlagen der Kinderernährung (1-6-Jährige)
- Speiseplanempfehlungen (DGE-Standard)
- Umgang mit Lebensmittel unter hygienischen Aspekten
- Aktuelle Diskussionen
- Essen lernen, Essverhalten
- Ernährungsbildung realisieren

Anmelde- bzw. Faxformular

Bitte nutzen Sie den Flyer oder das beiliegende Anmeldeformular. Anmeldungen bitte über:

Claudia Lasarczik, VZ Sachsen

Tel.: 0341- 6962937 Fax: 0341- 2610482

Mail: clasarczik@vzs.de

Ich melde mich verbindlich an:

für Torgau, den **06.12.2019**

für Delitzsch, den **16.12.2019**

Name/Vorname:

Funktion/Tätigkeit:

Einrichtung:

Anschrift:

Telefon-Nr.:

E-Mail: