

Familienhotline im Landkreis Nordsachsen - Tipps für den ungewohnten Alltag

Geschlossene Kitas und Schulen, Empfehlungen die Kinderbetreuung nicht in die Hände von Großeltern zu geben und Ausgangsbeschränkungen stellen Familien vor neue Herausforderungen. Es ist nicht leicht, den Familienalltag zwischen Arbeit, Kinderbetreuung, Bewältigung der zu erledigenden Schulaufgaben und Haushalt zu meistern. Das Jugendamt des Landkreises Nordsachsen steht Ihnen in dieser Zeit mit einer kostenfreien Telefonberatung in enger Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen unseres Landkreises zur Seite.

Ab **Dienstag, dem 24.03.2020**, ist eine Familienhotline für Sie freigeschaltet. Unter den aufgeführten Telefonnummern haben Fachkräfte ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen.

Bei spezifischen Fragen, z.B. Trennung und Umgang, Paarproblemen vermitteln wir Ihnen Kontakte zu weiteren Fachkräften.

Wenn Sie Hilfe benötigen - trauen Sie sich, rufen Sie uns an:

Landratsamt Nordsachsen

03421/758 6666

Montag-Freitag 8:00-16:00 Uhr

Internationaler Bund

03435/622876

Montag bis Freitag 8:00-16:00 Uhr

St. Martin Caritas Hilfeverbund:

034202/64544

Montag -Freitag 8:00-16:00 Uhr

sowie

03423/701830

Montag, Mittwoch, Freitag 8:00-16:00Uhr

Dienstag und Donnerstag 12:00-20:00Uhr

Rund um die Uhr gibt es zudem unter www.bke-beratung.de für Eltern und Jugendliche ein individuelles Beratungsangebot online. Die **Nummer gegen Kummer** unter **116 111** bietet von Montag bis Samstag jeweils von 14-20 Uhr Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern an.

Gern können Sie sich auch über die Homepage des Landratsamtes einen Überblick zur aktuellen Situation im Landkreis https://www.landkreis-nordsachsen.de/infos_zum_coronavirus.html sowie Anregungen zur Alltags- und Freizeitgestaltung und Unterstützungsangeboten verschaffen. <https://www.landkreis-nordsachsen.de/behoerdenwegweiser.html?m=task-detail&id=1706#module-body-dzra>