

Informationen und Ideen für den Alltag mit Kindern und Jugendlichen:

<p>Bastelangebote</p>	<p>Osterkarten für Verwandte gestalten, Ostereier bemalen, Osterschmuck fertigen, dabei Kinder nach Ideen fragen. kostenlose Malvorlagen, weitere Malvorlagen zu speziellen Themen finden Sie auch unter der Bildersuche von Ihrer Internet- Suchmaschine Kinderspielwelt: Basteln Geolino: Basteln mit Kindern/ Vorlagen und Anleitungen Webmagazin für Kinder</p>
<p>Nähen mit Kindern</p>	<p>Mundschutz selber nähen, auch hier Spielball aus Stoffresten Online Kindernähkurs Kid5 for Kids</p>
<p>Gemeinsam kochen mit den Kids</p>	<p>Kinder mit einbeziehen, Lieblingsessen kochen, Salate zubereiten, Zutaten und Arbeitsschritte erklären Osterkekse backen und bemalen Kinderspielwelt: Kinderrezepte Geolino: Rezepte</p>
<p>Wie können Kinder im Haushalt mithelfen?</p>	<p>Kinder in Aufgabenverteilung mit einbeziehen, z.B. größere Kinder Spülmaschine einräumen lassen. Cleanpedia.de</p>
<p>Lernen zu Hause</p>	<p><u>Beispiel:</u> 2x 45 Minuten lernen, 10-15 Minuten Pause, danach Mittagspause Ab 14 Uhr Unterstützung mit lehrreichen Sendungen von ARD und ZDF, Geschichte, Länderkunde, Geografie, Politik z.B. Terra X, Nano oder über YouTube Planet-Schule Bundeszentrale für politische Bildung: Unterrichtsmaterialien für Schüler in den Fächern Politik, Geschichte und Erdkunde. In speziellen Foren und Chats können sich die Teilnehmer untereinander austauschen und Fragen stellen. Lernangebote auf ARD-alpha: Zwischen 9 und 12 Uhr werden montags bis freitags im ausgewählte Lernformate gesendet.</p>
<p>Medien im Familienalltag</p>	<p>Feste Zeiten für Fernsehen, Internetspiele, Chats festlegen Medien im Familienalltag: 10 Empfehlungen/BzgA Gutes Aufwachsen mit Medien Wie Kinder sinnvoll mit Medien umgehen können Die Sendung mit der Maus/ WDR Klicksafe</p>
<p>Entspannung für Eltern und Kind</p>	<p>Jeder braucht auch mal Abstand, Pausen, Auszeiten festlegen. Ruhezeiten im Kinderzimmer. Geben Sie Ihrem Kind klare und kurze Ansagen in freundlichem Ton. Feierabend gemeinsam mit den Kindern gestalten. Abendritual beibehalten: Zubettgeh-Zeiten einhalten, Kuscheln und Geschichte, auf Ängste und Fragen der Kinder eingehen. Eigene Entspannung fördern: Lesen, Ausruhen, ein Bad nehmen. Rechtzeitig Abstand von den Tagesnachrichten nehmen.</p>