



¡Permanec
er en casa
protege!

#CoronaSN



Línea de ayuda Corona: 0800-100 0214

www.coronavirus.sachsen.de



Freistaat
SACHSEN

Folleto Comportamiento a seguir cuando se presentan infecciones por coronavirus



Actualmente, se están produciendo en todo el mundo infecciones con un nuevo coronavirus, el SARS-CoV-2. La lista de las áreas de riesgo actuales está disponible en el sitio web del Instituto Robert Koch (RKI). Utilice la función de foto de su teléfono móvil para abrir la página de Internet sobre las áreas de riesgo: www.coronavirus.sachsen.de

Por lo general, la enfermedad producida por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 se desarrolla como una infección similar a la gripe y es clínicamente indistinguible de un resfriado o una verdadera gripe (influenza).

El comportamiento en el trato con personas que padecen una enfermedad respiratoria (infección similar a la gripe)

- Mantenga distancia.
- Evite el contacto físico directo con personas enfermas (abrazar, besar o, eventualmente, dar la mano).
- Evite tocarse su propia cara con las manos sin lavar.
- Lávese las manos frecuente y minuciosamente con agua y jabón.
- Ventile frecuentemente y completamente las habitaciones cerradas.

Comportamiento en caso de adquirir una enfermedad respiratoria (infección similar a la gripe)

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Avise sin demora su condición de enfermo.
- No envíe a los niños enfermos a un centro comunitario (jardín de infancia, escuela).
- Tome las precauciones necesarias al toser y estornudar:
 - Dese la vuelta cuando tosa o estornude en presencia de otras personas.
 - Tosa y estornude sobre el pliegue del brazo o en pañuelos desechables.
 - Elimine los pañuelos desechables usados en los cubos de la basura.
 - Lávese las manos frecuente y minuciosamente con agua y jabón.
- Si necesita ayuda médica, haga una cita con su médico de cabecera por teléfono e indique su enfermedad respiratoria.

- Si presenta **síntomas** como fiebre, dolores musculares, tos, resfriado o diarrea y estuvo en los últimos **14 días** en una de las áreas de riesgo de coronavirus (www.coronavirus.sachsen.de) o tuvo contacto con un caso de coronavirus **confirmado**, ¡como primera medida evite todo contacto innecesario con otras personas y quédese en casa! Contacte inmediatamente con su médico de cabecera por teléfono o llame al servicio de guardia médica acreditados por el SHI en el número telefónico **116 117**. El médico de cabecera o el servicio de guardia médica acreditado por el SHI le explicará el procedimiento a seguir.

Comportamiento al tener contacto con un caso confirmado de coronavirus

Si ha tenido contacto con un caso confirmado de coronavirus en los últimos 14 días, contacte inmediatamente con la autoridad sanitaria responsable. Esto debe hacerse en cualquier caso, independientemente de la aparición de los síntomas.

Posibles medidas adoptadas por el empleador

- En caso necesario, actualice la evaluación de riesgos a través del médico de la empresa.
- Capacite regularmente a los empleados sobre el comportamiento higiénico.
- Proporcione instalaciones para el lavado de manos de fácil acceso y bien equipadas.
- Los desinfectantes no son necesarios en las áreas no médicas.
- Ventile durante aprox. 10 minutos los lugares de trabajo unas 4 veces al día.
- Use toallas desechables.
- Cuando sea posible y compatible con las condiciones operativas: Implemente tareas en el hogar o teletrabajo.