



Doma wostać škita!

#CoronaSN



corona-hotline: 0800-100 0214
www.coronavirus.sachsen.de



Freistaat
SACHSEN

Infołopjeno k zadźerženju při zwěšćenju infekcije z coronawirusom



Tuchwilu jewja so po cyłym swěće infekcije z nowym coronawirusom SARS-CoV-2. Lisćinu aktualnych rizikowych kónčin namakaće na stronach Roberta Kochowego instituta (RKI). K wotewrjenju internetnej strony k rizikowym kónčinam wužiwaćje prošu fotowu funkciju Wašeho handyja: www.coronavirus.sachsen.de/

Schorjenje na nowy coronawirus SARS-CoV-2 přeběži zwjetša kaž gripalny infekt a njehodži do klinisce wot smorkawy abo prawjeje gripy (influenca) rozeznawać.

Kak maće so zadźeržeć při wobchadze z wosobami, kiž su na gripalny infekt (dychadła) schorjeli:

- Dźeržće wotstawk.
- Dźiće direktnemu čělnemu kontaktej ze schorjenym abo schorjenej z puća (njewobjimajće so, njedajće sej hubki ani ruku).
- Njedótkniće so swojeho mjezwoča z njewumytymaj rukomaj.
- Wumyjće sej husto a dokładnje ruce z wodu a mydlom.
- Wuwětriće stwy husto a dokładnje.

Kak maće so zadźeržeć, hdyž sće sam/a na gripalny infekt (dychadła) schorje/a:

- Dźeržće wotstawk k dalšim schorjenym.
- Přizjewće swoju chorosć sčasom pola dźěłodawarja.
- Njesćelće schorjene dźěćo do pěstowarnje, žłobika abo šule.
- Dźiwajće na prawe kašlowanje a třichanje:
 - Wotwobroće so při kašlowanju abo třichanju wot druhich ludźi.
 - Kašlujće abo třichajće do tónčka (nutřkowneho boka lochća) abo do papjerjaneho nósnička za jónkrótne wužiwanje.
 - Čisćće trjebane papjerjane nósnički do wotpadkow.
 - Wumyjće sej husto a dokładnje ruce z wodu a mydlom.
- Hdyž trjebaće lékarsku pomoc, wujednajće telefonisce termin pola Wašeho domjaceho lékarja abo Wašeje domjaceje lékarki a skedźbnice jeho/ju na swoje schorjenje dychadła.

Jeli maće **symptomy** kaž zymicu, bolosće musklow, kašel, smorkawu abo běhawu a sće w poslednich **14 dnach** w rizikowej kónčinje za coronawirus (www.coronavirus.sachsen.de) byl/a abo sće kontakt k wosobje měł/a, pola kotrejež bu schorjenje na coronawirus **wopodstatnjene**, wobeńdźće najprjedy wšitke njetrěbne kontakty k druhim ludžom a wostańće doma! Zazwońće prošu bjez komdženja swojeho domjaceho lékarja abo swoju domjacu lékarku abo zazwońće pola hotowostnej služby kasowych lékarjow pod telefoniskim čisłom **116 117**. Domjacy lékar/ domjaca lékarka abo hotowostna služba kasowych lékarjow wobřeči z Wami potom dalše postupowanje.

Kak maće so zadźeržeć, hdyž sće kontakt k wosobje měł/a, pola kotrejež bu schorjenje na coronawirus wopodstatnjene:

Hdyž sće w běhu poslednich 14 dnjow kontakt k wosobje měł/a, pola kotrejež bu schorjenje na coronawirus wopodstatnjene, přizjewće so prošu bjez komdženja pola přisłušneho strowotnišeho zarjada. To je na kóždy pad trěbne – njewotwisnje wot toho, hač maće symptomy abo nic.

Móžne naprawy dźěłodawarja:

- Zawodny lékar měł po potrebjce posudžowanje wohroženja aktualizować.
- Přistajeni měli so prawidlownje wo hygieniskim zadźerženju powučować.
- Myjadła a pod. za wumyće rukow měli derje docpějomne a derje wuhotowane być.
- W njemedicinskim wobłuku njeje wužiwanje desinfekciskich srědkow trěbne.
- Dźěłowe rumnosće měli so někak štyri króc wob dzeń za dźesać mjeńšinow wuwětrić.
- Wužiwać měli so papjerjane trjenja za jónkrótne zasadźenje.
- Dalokož je to móžno: Zmóžniće swojim sobudźěłaćerjom dźěło wotdoma (homeoffice).