

Checkliste & Kontakte

Schwangerschaft und Geburt



ab Seite





Checkliste

Anträge und Behördenangelegenheiten anlässlich Schwangerschaft
und Geburt, „Was gehört in die Kliniktasche?“ 45

Kontakte

- 1. Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft** 51
Ärzte, Hebammen, Geburtskliniken
- 2. Frühe Hilfen für werdende Eltern** 57
Präventiver Kinderschutz und Frühe Hilfen, Schwangerenberatung
- 3. Problemlagen in der Schwangerschaft** 59
Das andere Wunschkind, Tot-/Fehlgeburt, Adoption, Pflegeelternschaft
- 4. Alkohol, Rauchen und andere Drogen** 61
Beratungsangebote
- 5. Fit in der Schwangerschaft** 62
Angebote für Mamas, Papas und Babys

Wann Termine	Was Anträge, Finanzen	Wo Ansprechpartner/-innen	Unterlagen Vorgehensweise
bei vermuteter Schwangerschaft	Feststellung der Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> · Gynäkologe/in 	Ausgestellt wird: <ul style="list-style-type: none"> 📄 Mutterpass 📄 Bescheinigung zur Anzeige der Schwangerschaft bei Arbeitgeber und Krankenkasse
ab 12. SSW	Bekanntgabe der Schwangerschaft wegen Mutterschutz und Kündigungsschutz (nicht verpflichtend)	je nach Situation bei: <ul style="list-style-type: none"> · Arbeitgeber/in · Jobcenter (ALG II) · Agentur für Arbeit (ALG I) · Bildungsagentur 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Mutterpass 📄 Bescheinigung zur Anzeige der Schwangerschaft oder Mutterpass
ab 12. SSW	ggf. Antrag auf Erstausstattung Schwangerschaftsbekleidung (bei ALG II-Bezug)	<ul style="list-style-type: none"> · Jobcenter 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Mutterpass
ab 13. SSW	ggf. Antrag auf Mehrbedarf für Schwangere (bei ALG II-Bezug)	<ul style="list-style-type: none"> · Jobcenter 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Mutterpass
in der Schwangerschaft	ggf. Antrag auf Beihilfe für schwangere Studentinnen	<ul style="list-style-type: none"> · Studentenwerk 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Kopie Mutterpass 📄 Immatrikulationsbescheinigung
ca. 20. SSW	Anmeldung bei der Hebamme (Vorsorge, Geburtsvorbereitungskurs, Geburt, Wochenbettbetreuung, Rückbildung)	<ul style="list-style-type: none"> · freiberufliche Hebammen · Hebammenpraxen Adressen: <ul style="list-style-type: none"> · siehe Kontaktliste · „Medizinische Versorgung“ · Schwangerschaftsberatungsstellen · Gynäkologe/in 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 evtl. Mutterpass
ab ca. 20. SSW	Auswahl Geburtsort und Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"> · Klinik · Geburtshaus · Hebamme 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Mutterpass
in der Schwangerschaft	ggf. Antrag auf Haushaltshilfe	<ul style="list-style-type: none"> · Krankenkasse 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 Ärztliche Bescheinigung

Wann Termine	Was Anträge, Finanzen	Wo Ansprechpartner/-innen	Unterlagen Vorgehensweise
bis zur Geburt möglich	ggf. Antrag auf Unterstützung aus der Bundesstiftung „Hilfe für Familien, Mutter, Kind“	<ul style="list-style-type: none"> · Schwangerenberatungsstellen: Anerkannte Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Diakonie Torgau-Oschatz Torgau: Bahnhofstr. 7, 04860 <i>Frau Schwarz: 03421-7048188</i> Oschatz: Kirchplatz 2, 04758 <i>Frau Rudolph: 03435-9359622</i> AWO Delitzsch: Schäfergraben 5, Haus G <i>Martina Fritzsche: 034202-351784</i> Bad Düben: Sandstraße 5 <i>Nicole Julich: 034243-335-38</i> Außenstelle Eilenburg: Röberstraße 14 03423-7003980 	<ul style="list-style-type: none">  Mutterpass  Aufstellung der Einnahmen/Ausgaben im Monat
spätestens 1 Woche vor Beginn der Mutterschutzfrist	Mutterschaftsgeld	<ul style="list-style-type: none"> · Krankenkasse · Bundesversicherungsamt bei Privat- oder Familienversicherten 	<ul style="list-style-type: none">  Bescheinigung Gynäkologe/in über voraussichtlichen Entbindungstermin  Bescheinigung über die Geburt
in der Schwangerschaft	Information und wenn möglich Anmeldung für Kitaplatz	<ul style="list-style-type: none"> · direkt bei der Kita, der/dem Tagesmutter/-vater oder bei der Stadt/Gemeinde 	
bei Bedarf in der Schwangerschaft	Beratung für werdende Mütter , die berufstätig sind und im Arbeitsverhältnis stehen (u. a. Schutz vor Arbeitsplatzverlust, Klärung finanzieller Nachteile bzw. Schutz vor Gefahren/Gesundheitsschäden am Arbeitsplatz)	<ul style="list-style-type: none"> · zuständige Aufsichtsbehörde SMWA Leipzig/Unterabteilung 5 Braustraße 2, 04107 Leipzig 0341-977-5001 post.asl@lds.sachsen.de 	

Wann Termine	Was Anträge, Finanzen	Wo Ansprechpartner/-innen	Unterlagen Vorgehensweise
in der Schwangerschaft möglich (bei unverheirateten Paaren)	Vaterschafts- anerkennung Sorgeerklärung	<ul style="list-style-type: none"> • beim Standesamt oder • bei einem Jugendamt (nach Terminvereinbarung) • beim Notar kostenpflichtig • bei einem Jugendamt kostenfrei (Terminvereinbarung!) • z. B. Landratsamt Nordsachsen – Jugendamt – Fr.-Naumann-Promenade 9 04758 Oschatz <i>Frau Nolpert: 03421/758-6195</i> <i>Heike.Nolpert@lra-nordsachsen.de</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Zustimmung der Mutter ☞ Personalausweise Eltern ☞ Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden beider Eltern bei Sorgeerklärung zusätzlich zu den o. g. Unterlagen: ☞ Vaterschaftsanerkennung
Formular vorbereiten und nach der Geburt abschicken, bis spätestens zum 6. Lebensmonat	Kindergeld Anträge erhältlich: <ul style="list-style-type: none"> • bei der Familienkasse vor Ort • www.arbeitsagentur.de (Familie und Kinder -> Infos und Anträge) 	<ul style="list-style-type: none"> • Familienkasse Postanschrift: Familienkasse Sachsen 09092 Chemnitz Tel: 0800/4555530 Fax: 03525/711508 E-Mail: Familienkasse-Sachsen@arbeitsagentur.de • Arbeitgeber Beschäftigte im öffentlichen Dienst und Beamte erfragen die Zuständigkeiten beim AG. 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Antragsvordruck ☞ Geburtsurkunde des Kindes im Original ☞ Steueridentifikationsnummer des Kindes (zwingend erforderlich)

Eigene Notizen

Checkliste  Schwangerschaft

Wann	Was	Wo	Unterlagen
Termine	Anträge, Finanzen	Ansprechpartner/-innen	Vorgehensweise

<p>Formular vorbereiten und nach der Geburt abschicken, spätestens innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt</p>	<p>Elterngeld</p> <p>Anträge erhältlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> • in den Bürgerämtern des Landratsamtes Nordsachsen • bei der Fachstelle Familiennetzwerk/Aufsuchender Beratungsdienst • im Internet unter www.landkreis-nordsachsen.de (Jugendamt -> Formulare) <p>• Landratsamt Nordsachsen – Jugendamt – Eltern- u. Erziehungsgeld Fr.-Naumann-Promenade 9 04758 Oschatz</p> <p><i>Fr. Reinicke (Leiterin):</i> 03421/758-6185 <i>Fr. Kellner:</i> 03421-758-6525 <i>Fr. Köhler:</i> 03421-758-6187 <i>Fr. Kupfer:</i> 03421-758-6186</p> <p>Öffnungszeiten Di 8.30–12 Uhr & 13–19 Uhr Do 8.30–12 Uhr & 13–16 Uhr Fr 8.30–12 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✎ Antrag auf Elterngeld (Formblatt) Beachten Sie: Gehen beide Eltern in Elternzeit, so müssen Sie für jedes Elternteil einen Antrag auf Elterngeld stellen. ✎ Anlagen zum Antrag: <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsurkunde des Kindes (Original für Elterngeld/soziale Zwecke) • Erklärung zum Einkommen (Formblatt) • ggf. monatliche Gehalts- bzw. Lohnschein des antragstellenden Elternteils (bei Erwerbstätigkeit vor Geburt des Kindes) • ggf. Bescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld + Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld (Ausstellung durch Krankenkasse und Arbeitgeber) • ggf. Einkommenssteuerbescheid • ggf. Haushalts-/ Meldebescheinigung • ggf. Nachweis über sonstige Erwerbsersatzleistungen • ggf. Bescheinigung der Ausländerbehörde • ggf. Arbeitszeitbescheinigung (bei Erwerbstätigkeit während des Elterngeldbezuges) • ggf. Erklärung zur Erwerbstätigkeit (bei Selbstständigkeit bzw. Freiberuflichkeit)
---	--	---

Eigene Notizen

Wann Termine	Was Anträge, Finanzen	Wo Ansprechpartner/-innen	Unterlagen Vorgehensweise
------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

<p>bei Bedarf ab ca. 33. SSW</p> <p>Alle Zuständigkeiten der Wohngeldbehörde ab 01.06.2020</p>	<p>Beantragung von Wohngeld/Lastenzuschuss (auch bei Bezug von BaföG oder BAB)</p> <p>Delitzsch Jesewitz, Krostitz, Löbnitz, Schkeuditz, Schönwölkau, Taucha, Wiedemar)</p> <p>Torgau (Arzberg, Bad Düben, Beilrode, Belgern-Schildau, Cavertitz, Dahlen, Doberschütz, Domnitzsch, Dreiheide, Eilenburg, Elsnig, Laußig, Liebschützberg, Mockrehna, Mügeln, Naundorf, Oschatz, Rackwitz, Torgau, Trossin, Wermisdorf, Zschepplin)</p>	<p>· Wohngeldstellen: Soziale Leistungen</p> <p>Standort Delitzsch Richard-Wagner-Straße 7a 04509 Delitzsch</p> <p>A-Z - Fr. Reichelt: Zi. 2.05 03421-758-6225 llona.Reichelt@lra-nordsachsen.de</p> <p>Standort Torgau Schloßstraße 27, 04860 Torgau</p> <p>A C D H L O P V Z - Frau Kujat: Zi. 315 Roswitha.Kujat@lra-nordsachsen.de 03421-758-6283</p> <p>K M W - Fr. Löbel: Zi. 318 03421-758-6284 Ramona.Loebel@lra-nordsachsen.de</p> <p>G I N S U X Y - Fr. Klage: Zi. 314 Waltraud.Klage@lra-nordsachsen.de 03421-758-6281</p> <p>B E F J Q R T - Fr. Negro: Zi.: 318 Sandra.Negro@lra-nordsachsen.de 03421-758-6294</p>	<p>☞ Siehe Wohngeldantrag: Hinweise und Erläuterungen zur Gewährung von Wohngeld als Miet- oder Lastenzuschuss</p> <p>Anträge erhältlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> · in der Gemeinde- oder Stadtverwaltung · in den Bürgerbüros des Landratsamtes · www.landkreis-nordsachsen.de/behoerden-wegweiser.html <p>-> Aufgaben: Wohngeld</p> <p><i>Die Ansprechpartner der Wohngeldbehörde sind abhängig vom jeweiligen Nachnamen.</i></p>
--	--	--	---

Eigene Notizen

Wann Termine	Was Anträge, Finanzen	Wo Ansprechpartner/-innen	Unterlagen Vorgehensweise
-----------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------

ca. 4 Wochen vor Geburtstermin	Kliniktasche packen	· ggf. in Klinik/Geburtshaus nachfragen	☞ siehe Checkliste unten
--------------------------------	---------------------	---	--------------------------

Für die Mama/Geburt	Für Mama und Baby
---------------------	-------------------

<p>☞ Papiere in der Kliniktasche:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Mutterpass · Personalausweis · Versicherungskarte oder Kostenübernahmeschein der Krankenkasse (Privatversicherte sollten vorab klären, ob z. B. Einzelzimmer, freie Arztwahl etc. mit inbegriffen sind) · Allergiepass (wenn vorhanden) · ggf. Einweisungsschein · Familienstammbuch/Heiratsurkunde · Geburtsurkunde und ggf. Vaterschaftsanerkennung (wenn Sie ledig sind) <p>☞ Für die Geburt:</p> <ul style="list-style-type: none"> · weites T-Shirt oder Nachthemd · warme Socken, Hausschuhe · Jogginganzug oder Bademantel · Haarband bei längeren Haaren · Brille, Kontaktlinsenaufbewahrung · Lippenbalsam, Massageöl, Badezusatz · Waschutensilien und Hygieneartikel · Verpflegung und Getränke z. B. Traubenzucker, Schokolade, Müsliriegel (auch für den werdenden Papa) · CD- oder MP3-Player, Kamera, Handy und entsprechende Ladegeräte und -kabel · Kleingeld für Parkplatz, Verpflegung und Telefon 	<p>☞ Für die Wochenstation</p> <ul style="list-style-type: none"> · bequeme Schlafsachen (vorn aufzuknöpfen zum Stillen) · Still-BHs oder -bustiers und Stilleinlagen · nicht zu knapp sitzende Slips (kochfest) · ggf. starke Binden (in der Regel stellen Krankenhäuser Netzhöschen und Binden für den Wochenfluss zur Verfügung) · bequeme Kleidung aus dem 5./6. Monat (auch für die Heimfahrt), u. a. ca. 5 T-Shirts (starkes Schwitzen nach der Geburt!) · Wasch-/Kosmetikutensilien, Brustwarzensalbe · Adressbuch, Notiz-/Tagebuch, Stift, Bücher etc. <p>☞ Für den Nachwuchs</p> <p>Nach der Geburt bieten die Kliniken im Allgemeinen alles, was Ihr Baby für den Aufenthalt braucht. Wenn Sie Ihrem Sprößling allerdings für das Neugeborenen-shooting ein besonderes Outfit anziehen möchten, sollten Sie dieses gleich mit einpacken.</p> <p>☞ Für den Heimweg des Nachwuchses:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Bodys/Hemdchen, Söckchen, · Hosen, Jäckchen bzw. Strampler in Gr. 56 · Jacke, Mütze, dicke Übersocken, Handschuhe und eventuell Schneeanzug in Gr. 56/62 (zusätzlich in der kalten Jahreszeit) · Baby-Sicherheitsschale fürs Auto bzw. Kinderwagen oder Tragetuch
---	--

Eigene Notizen

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

FÄ für Frauenheilkunde und Geburtshilfe (alphabetisch nach Orten)		
Dipl.-Med. Michael Heidrich	Kirchstraße 9, 04849 Bad Dübén 034243-34880	
Dipl.-Med. Leonore Lenz	Eisenbahnstraße 10 04509 Delitzsch 034202-59288	
Dipl.-Med. Marion Müller	Schäfergraben 5h, 04509 Delitzsch 034202-55032	
Dr. med. Helmut-Johannes Stietzel	Schäfergraben 5h, 04509 Delitzsch 034202-55032	
Dr. med. Petra Arlt	Mühlstraße 21, 04509 Delitzsch 034202-58946	dr.petra.arlt@docpost.de www.dr-petra-arlt.de
Dr. med. Ines Schicketanz	Am Lehmberg 26, 04838 Eilenburg 03423-604180	
Dr. med. Uta Pistol	Leipziger Straße 54 04838 Eilenburg 03423-607400	
Dr. Kristin Nicolaus	Samuelisdamm 1, 04838 Eilenburg 03423-68640	www.frauenarztpraxis-nicolaus.de
Dipl.-Med. Maren Bartosch	Blomberger Straße 1 04758 Oschatz 03435-930759	
Dr. med. Andreas Ottlik	Wettinstraße 22, 04758 Oschatz 03435-930500	
Dipl.-Med. Petra Kühn	Neumarkt 5, 04758 Oschatz 03435-931872	
Dipl.-Med. Elvira Pertermann	Bahnhofstraße 10 04435 Schkeuditz 034204-62860	
Kessy Jäckel	Leipziger Straße 45 04435 Schkeuditz 034204-872570	www.skh-altscherbitz.sachsen.de

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------


Hebammen (alphabetisch nach Orten)		
Hebamme Elke Wehe	Neue Straße 5, 04886 Arzberg OT Nichtewitz 0172-3403206	
Hebamme Denise de Parade-Werzinger	Lange Str. 23a0, 4849 Bad Dübén 0176-81159891	hebamme.deparade@web.de
Hebammenpraxis Evelin Bresack	Torgauer Str. 7, 04849 Bad Dübén Evelin Bresack: 0175-1527018	hebamme-bresack@t-online.de www.hebamme-baddueben.de
Hebamme Ines Lehmann	Nordring 63, 04886 Beilrode 0172-3403701	www.hebamme-ines-lehmann.de hebamme.ines.lehmann@gmail.com
Hebamme Bettina Paubandt Hebammenpraxis Storchennest	Innenring 14, 04509 Delitzsch, OT Poßdorf 0172-3460929	betpau@gmx.de
Hebamme Katrin Richter	Brodauer Winkel 1/2 04509 Delitzsch, 0173-4767046	
Frauenärztliche Praxis Dr. Müller & Dr. Stietzel	Schäfergraben 5h, 04509 Delitzsch Monique Fiedler: 0172-7914657 Sigrid Nowacki: 034202-55041	
Hebamme Anett Kaiser	Eilenburg, Bad Dübén, Delitzsch – weitere Orte im Landkreis auf Anfrage: 0176-86632627	hebamme.anettk@gmail.com www.storchenpost-nordsachsen.de
Hebamme Sylke Schmidt	Delitzsch + Eilenburg 0174-2715035	hebammesylkeschmidt@gmx.de
Hebamme Andrea Münkwitz	Am Ring 31a, 04838 Eilenburg 0170-4847771	http://home.hebammen.de/ Andrea-Muenkwitz
Hebamme Heike Jonack	Bergstraße 1, 04838 Eilenburg 0177-2121648	heike.jonack@web.de www.heike-jonack.de
Hebammenpraxis Gabi Helzig (auch Bachblüten für Eltern und Kind)	Samuelisdamm 1, 04838 Eilenburg Anmeldung über Gabi Helzig: 0178-5833346	www.hebamme-gabihelzig.de
Hebamme Gabriele Feiste	Dorfanger 10, 04862 Mockrehna 0172-3784314	gabrielefeiste@gmx.de

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Hebammen (alphabetisch nach Orten)		
Hebamme Kelly Merkel	Am Anger 2a, 04758 Oschatz 0157-32456845	
Hebamme Verena Lübeck	Mügeln und Umgebung 034362-32462	jluebeck@freenet.de
Hebammenpraxis Brigitte Prokop	Oschatz, Döbeln, Riesa 0171-3133598	bprokop@t-online.de www.hebamme-prokop.de
Hebammenpraxis Guter Hoffnung	Wettinstraße 22, 04758 Oschatz Beate Schönthier: 03435-623569 Anke Hübel: 0171-2119805	
Hebamme Eva-Maria Seider	Torgau + Oschatz Straße des Friedens 10c 04860 Torgau 0176-70025757	info@hebamme-seider.de www.hebamme-seider.de
Hebammenpraxis Helios Klinik Schkeuditz	Leipziger Straße 45 04435 Schkeuditz Heidrun Diptner: 034204-808880	kristin.rammel@helios- gesundheit.de
Hebamme Cathrin Reinhold Hebammenpraxis C. Reinhold Hebammenpraxis Helios-Klinik Schkeuditz	Klebendorfer Straße 1 04425 Taucha Leipziger Straße 45 04435 Schkeuditz 0172-9332758	www.hebammenpraxis- reinhold.de
Hebammenpraxis Burgi Büttner	Suzanne-Valadon-Straße 20 04425 Taucha Burgi Büttner: 0171-6508931	buettnerburgi@gmail.com
Hebamme Cornelia Weiße	Am Stadtpark 1, 04860 Torgau 0172-3790960	cornelia.weisse@web.de
Hebamme Evelyn Sonntag	Am Stadtpark 1, 04860 Torgau 0172-3407717	evelyn.sonntag@freenet.de
Hebammenpraxis Katrin Koch	Uferweg 21, 04860 Torgau 0173-3731572	koch.katrin@icloud.com
Gabriele Leitner	Torgau 0171-3658748	

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Geburtskliniken		
Kreiskrankenhaus Delitzsch GmbH/Klinik in Eilenburg	Wilhelm-Grune-Straße 5-8 04838 Eilenburg, 03423-667803	www.klinik-delitzsch.de/kliniken/eilenburg/
Helios Klinik	Leipziger Straße 45 04435 Schkeuditz Geburtshilfe: 034204-808560	www.helios-kliniken.de/klinik/schkeuditz.html
Kreiskrankenhaus Torgau „Johann Kentmann“ gGmbH	Christianistraße 1, 04860 Torgau 03421-772550	gyn@kkh-torgau.de www.kkh-torgau.de
Uniklinikum Leipzig	Liebigstraße 20a, 04103 Leipzig 0341-97-23595	www.geburtsmedizin.uniklinikum-leipzig.de
Klinikum St. Georg	Delitzscher Straße 141 04129 Leipzig Sekretariat: 0341-909-3399	gynaekologie.geburtshilfe@sankt-georg.de www.sanktgeorg.de/medizinische-bereiche/kliniken-abteilungen/gynaekologie-und-geburtshilfe.html
St. Elisabeth-Krankenhaus Leipzig	Biedermannstraße 84 04277 Leipzig 0341-3959-7200	info@ek-leipzig.de www.ek-leipzig.de
Helios Klinik Leisnig	Colditzer Str. 48 04703 Leisnig 034321-8-0	
Krankenhaus Wurzen, Geburtsmedizin	Kutusowstraße 70, 04808 Wurzen 03425-932312	gyn.wurzen@kh-mtl.de www.kh-muldentel.de
Elblandklinikum Riesa	Weinbergstraße 8, 01589 Riesa 03525-753710	kontakt.riesa@elblandkliniken.de www.elblandkliniken.de

 Wichtige Notrufnummern sind auf der Notfallkarte/Ordnerinnenseite vermerkt.
Die Kontaktdaten der Fachstelle Frühe Hilfen im Landkreis Nordsachsen finden Sie in der Liste **„Frühe Hilfen für werdende Eltern“**. Hier erhalten Sie weiterführende Infos zu Ansprechpartnern im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen. Zur stationären Diagnose und Behandlung von psychischen Erkrankungen wenden Sie sich bitte an die Kliniken in der Liste **„Medizinische Versorgung“** im Familienkapitel.

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
-------------------------------	---------------------------	-----------------------------

Schwangerenberatungsstellen		
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Diakonie Oschatz Diakonie Torgau	Kirchplatz 2, 04758 Oschatz Fr. Rudolph: 03435-9359622 Bahnhofstraße 7 (3. Etage) 04860 Torgau Fr. Schwarz: 03421-7048188	schwangerenberatung@dw-ot.de www.diakonie-oschatz-torgau.de
Schwangerschafts- und Familienberatung AWO Nordsachsen	Schäfergraben 5, Haus G 04509 Delitzsch Martina Fritzsche: 034202-351784 Sandstraße 5, 04849 Bad Düben Nicole Julich: 034243-33538 Röberstraße 14, 04838 Eilenburg 03423-7003980	www.awo-nordsachsen.de/ beratung-und-hilfe/ schwangerenberatung
Schwangerschaftsberatung Caritas	Karl-Marx-Platz 1c, 04860 Torgau Hr. Ritz: 03421-711679	info@caritas-torgau.de www.caritas-magdeburg.de




Schwangerenberatungsstellen helfen Ihnen auch bei Fragen zur vertraulichen Geburt. Darüber hinaus erhalten Sie beim Hilfefon „Beratung und Geburt Vertraulich“ unter 0800-4040020 sowie unter www.geburt-vertraulich.de Unterstützung (Hrsg. BMFSFJ).

Eigene Notizen

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Aufsuchender Beratungsdienst/Frühe Hilfen		
Landkreis Nordsachsen	Landratsamt Nordsachsen Schloßstraße 27, 04860 Torgau Fr. Bolze: 03421-7586175	familiennetzwerk@lra-nord-sachsen.de www.landkreis-nordsachsen.de
Landkreis Leipziger Land	Landratsamt Landkreis Leipzig Karl-Marx-Straße 22 04668 Grimma Fr. Grunewald, Fr. Lungwitz: 03437-984-2352/-2369	kinderschutz@lk-l.de www.landkreisleipzig.de
Stadt Leipzig	Stadt Leipzig Naumburger Straße 26 04229 Leipzig Fr. Vetter: 0341-1233562	grit.vetter@leipzig.de www.leipzig.de
Landkreis Elbe-Elster	Ludwig-Jahn-Straße 2 04916 Herzberg Hr. Börner: 03535-463554	steven.boerner@lkee.de www.landkreis-elbe-elster.de
Landkreis Wittenberg	Breitscheidstraße 3 06886 Lutherstadt Wittenberg Fr. Garbacki: 03491-479543	Heike.Garbacki@landkreis-wittenberg.de www.landkreis-wittenberg.de

 Hebammen werden für Sie in der Liste „**Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft**“ aufgelistet. Wichtige Notrufnummern, wie z. B. das „Hilfetelefon Schwangere in Not“, sind auf der Notfallkarte vermerkt, die Sie an der Ordnerinnenseite finden.


Eigene Notizen

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Das andere Wunschkind		
Lebenshilfe Delitzsch Boby-Haus Brederlow	Selbener Straße 3 04509 Döbernitz 034202-60289	info@lebenshilfe-delitzsch.de www.lebenshilfe-delitzsch.de
Tot- & Fehlgeburt		
Hospiz Verein Leipzig e.V. (Caritas) Schwangerschaftsberatung	Elsterstraße 15, 04109 Leipzig Fr. Jahn, Fr. Cieslak: 0341-9636138	beratung@schmetterlingskinder-leipzig.de www.schmetterlingskinder-leipzig.de
Caritas Schwangerschaftsberatung	Karl-Marx-Platz 1c, 04860 Torgau Herr Ritz: 03421-711679	info@caritas-torgau.de www.caritas-magdeburg.de
Diakonie Oschatz Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	Kirchplatz 2, 04758 Oschatz Fr. Rudolph: 03435-9359622	schwangerenberatung@dw-ot.de www.diakonie-oschatz-torgau.de
Diakonie Torgau Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	Bahnhofstraße 7, 04860 Torgau Fr. Schwarz: 03421-7048188	schwangerenberatung@dw-ot.de www.diakonie-oschatz-torgau.de
Sternenkinder e.V. Trauerbegleitung für Eltern	Spitalstraße 27, 04860 Torgau Jennifer Dademasch: 0172-7587453	kontakt@sternenkinder-torgau.de sternenkinder.torgau@gmail.com www.facebook/sternenkinder-torgau
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Verwaiste Eltern Torgau	04874 Belgern Ilona Eulitz: 034224-49220	ilona-eulitz@web.de
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Verwaiste Eltern und Geschwister Leipzig	Roßplatz 8a, 04103 Leipzig Anke Hetmank: 0341-9468884	kontakt@veid.de www.veid.de
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V. Wolfsträne e.V. – Verein für trauernde Kinder & Jugendliche	Lützowstraße 19, 04157 Leipzig Katrin Gärtner: 0174-8756608	straene@mail.de www.wolfstraene.de

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Tot- & Fehlgeburt		
Wolfsträne e. V. Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche in Leipzig	Geibelstraße 22, 04129 Leipzig 0174-875 66 08	wolfstraene@mail.de
Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e. V. Trauercafé Grimma	04668 Großbothen Beate Bahnert, Eva Maria Gewohn: 034384-72871	bahnert@ag-schreibwerk.de

 Infos zu den verschiedenen Problemlagen finden Sie im Infoteil ab Seite 30, unter www.familienratgeber.de, www.bag-selbsthilfe.de, www.selbsthilfenetzwerk-sachsen.de, www.achse-online.de sowie www.kindergesundheit-info.de (Hrsg. in Reihenfolge der Nennung: Aktion Mensch e. V., BAG SELBST-HILFE, SELBSTHILFENETZWERK SACHSEN, Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen e. V., BZgA)

Adoption		
Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Landkreise Leipzig und Nordsachsen Landratsamt Landkreis Leipzig	Karl-Marx-Straße 22 04668 Grimma Frau Strehl: 03437-984-2333 Frau Walenzsus: 03437-984-2287	www.landkreisleipzig.de Andrea.Strehl@lk-l.de Berit.Walenzsus@lk-l.de
Pflegeelternschaft		
Pflegekinderdienst des Landkreises Nordsachsen	Kontakt über: 03421-758 6180	pfelegekinderdienst@lra-nord-sachsen.de www.landkreis-nordsachsen.de/behoerdenwegweiser.html -> Aufgaben: Pflegekinderdienst

Eigene Notizen

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Unterstützungsmöglichkeiten		
Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e.V. Suchtprobleme - Informationen und Datenbank Beratungsstellen	0351-8045506	info@slsev.de www.slsev.de
Diakonie Suchtberatungsstelle	Kirchplatz 2, 04758 Oschatz 03435-987657 Bahnhofstraße 7, 04860 Torgau 03421-724541	suchtberatung@dw-ot.de
Sozial- und Beschäftigungszentrum Delitzsch gGmbH Suchtberatungs- und Behandlungsstelle	Dr.-Külz-Ring 9, 04838 Eilenburg 03423-7583240 Schäfergraben 5h, 04509 Delitzsch 034202-3652150 Leipziger Straße 59, Haus 16 04435 Schkeuditz 0177-3803532 Schloßstraße 13, 04425 Taucha 0177-3803532	sucht-eilenburg@sbz-delitzsch.de sucht-delitzsch@sbz-delitzsch.de sucht-schkeuditz@sbz-delitzsch.de sucht-taucha@sbz-delitzsch.de
Hoffnungszentrum Schkeuditz Suchtberatung	Lessingstraße 2 04435 Schkeuditz	gemeinde@hoffnungszentrum-schkeuditz.de www.hoffnungszentrum-schkeuditz.de/angebote
Suchtberatungsstelle AiDa	Lindenallee 16, 04838 Zschemplin-Hohenprießnitz Siegrid Müller: 034242-50047	aida-hoprie@freenet.de

Eigene Notizen

Wer/Was Einrichtung	Wo Kontaktdaten	E-Mail & Homepage
------------------------	--------------------	----------------------

Fit in der Schwangerschaft (alphabetisch nach Orten)

HeideSpa Beckenbodengymnastik	Bitterfelder Straße 42 04849 Bad Dübren Vitalcenter: 034243-33675	www.heidespa.de
Hebamme Ines Lehmann Aquafitness, Prekanga, Schwangerenyoga	Nordring 63, 04886 Beilrode 0172-3403701	www.hebamme-ines-lehmann.de
Kinderkrankenschwester Anne Franke (Jessen, Torgau und Umgebung) Aquafitness, Pre- & Nordic-Kanga, Schwangerenyoga	Nordring 63, 04886 Beilrode Anne Franke: 0173-2013278	kontakt@tragestil.de www.tragestil.de
Physiotherapie & Yoga Ramona Weinert Schwangerenyoga	Ritterstraße 23, 04509 Delitzsch 034202-59083	ramona-weinert@t-online.de www.praxis-fuer-physiotherapie- und-yoga-delitzsch.de
Yoga Studio Ganesha Delitzsch Schwangerenyoga	Schulze Delitzsch Center 04509 Delitzsch Angelika Fuchs: 0179-7108151	www.yogafuchs.info
Hebammenpraxis Gabi Helzig Schwangerenzumba	Samuelisdamm 1, 04838 Eilenburg 0178-5833346	
Schwimmhalle Eilenburg Schwangerenschwimmen	Ziegelstraße 13, 04838 Eilenburg 03423-758398	schwimmhalle@eilenburg.de
Hebamme Cathrin Reinhold Hebammenpraxis C. Reinhold Hebammenpraxis Helios-Klinik Schkeuditz Schwangerengymnastik Schwangerenyoga	Klebendorfer Straße 1 04425 Taucha Leipziger Straße 45 04435 Schkeuditz 0172-9332758	www.hebammenpraxis- reinhold.de
Physiotherapie Curasanus Schwangerenyoga	Klebendorfer Straße 1 04425 Taucha K. & J. Freudenberg: 034298-49362	curasanus@web.de www.curasanus.com
Sachsenterme Leipzig Schwangerenschwimmen	Schongauer Straße 19 04329 Leipzig 0341-2599920	info@sachsen-therme.de www.sachsen-therme.de