

Liebe Eltern, die Corona-Pandemie stellt eine große Belastungsprobe für viele Familien dar. Mütter und Väter müssen diese schwierige Situation noch eine Zeit lang mit ihren Kindern meistern. Das Team der Fachstelle Familiennetzwerk Nordsachsen (familiennetzwerk@lra-nordsachsen.de, 03421 758 6175) ist weiterhin für Sie da und hat eine Auswahl an hilfreichen Links und weiterführende Unterstützungsmöglichkeiten für Sie zusammengestellt:



Allgemein



Übersicht zur Corona-Pandemie
(<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie>)



Informationen zu Corona und Corona-Schutzimpfung, auch Tipps und Ideen für Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder
(<https://bzga.de>)



Wie Eltern ihren Kindern jetzt helfen können? Diese und weitere Informationen von der Bundesregierung (<https://bundesregierung.de> > Coronavirus)



Elternsein - Krisen bewältigen, Beratung für Eltern insbesondere auch in Corona-Zeiten (<https://elternsein.info>)



Zusammen gegen Corona mit Corona-Warn-App
(<https://www.zusammengegencorona.de/informieren>)



Schule daheim/online lernen - Material nach Schulform, Klasse und Fächern sortiert
(<https://www.br.de/mediathek> > Schule daheim)



Digitale Kinderuniversität Leipzig (<https://uni-leipzig.de> > Kinderuni)



Internetseiten für Kinder – auch für Lehrkräfte und Eltern (<https://seitenstark.de>)



Das FEZ-Berlin ist der vielfältigste Spiel-, Lern- und Erlebnisort Berlins. Auch hat FEZ Spiele, Tipps, Tricks und viele Ideen für Zuhause zusammengestellt
(<https://fez-berlin.de/fezhome>)

Speziell für Kinder



Beratung und Hilfe per Telefon/Online

- Häusliche Gewalt: (03421) 7629 045, <https://staerker-als-gewalt.de>
- Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016
- sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530
- Schwangere/Stillende (in Pandemie): 116 117 und 0800 40 40 020
- Nummer gegen Kummer/Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
- Elterntelefon: 0800 111 0550
- pflegende Angehörige: 030 20 179 131
- junge Pflegende: 116 111
- Online-Beratung für Eltern und Kinder/Jugendliche: <https://bke-beratung.de>
- Jugendnotmail: <https://jugendnotmail.de>



Gesundheit



Psychische Gesundheit in der "Corona-Zeit" (<https://www.infektionsschutz.de> > psychische Gesundheit)
→ siehe auch: *Psychologische Begleitung für Angehörige von Covid-19-Erkrankten/ Trauerbegleitung für Hinterbliebene bei der Uniklinik Leipzig*



Zusätzliche Kinderkrankentage oder Entschädigung nach dem Infektionsschutzgesetz (<https://bmfsfj.de> > Kinderbetreuung bei Schul- und Kitaschließungen)



Corona-Arbeitsschutzregelungen (<https://bmas.de> > Corona-Arbeitsschutzverordnung)



Finanzielle Hilfen und Unterstützung für Familien in der Corona-Zeit (<https://familienportal.de> > Familienleistungen, Unterstützung in Corona-Zeit)



Allein- und Getrennterziehende – Umgang/Sorge/Einkommen (<https://bmfsfj.de> > Allein- und Getrennterziehende)



Informationen für pflegende Angehörige insbesondere wg. der Corona-Pandemie (<https://bmfsfj.de> > pflegende Angehörige)



Aktuelle Informationen zu Mutterschutz und SARS-CoV-2 (<https://bafza.de> > Mutterschutz)



Wie kann ich Hilfen – solidarisches Miteinander trotz sozialer Distanz (<https://bmfsfj.de> > Wie kann ich helfen?)



Behörden/finanzen